La Lettre

"de l'Institut Français de Shiatsu"

ÉDITORIA Prince écolo…

Lettre trimestrielle de l'Institut Français de Shiatsu

N° 27 – AUTOMNE 2008
- 8 € -
le 13 septembre 2008

A l'inverse des différents cyclones qui ravagent les Caraïbes et d'autres contrées, par ailleurs resplendissantes de soleil, la tempête sur les O.G.M. n'est pas prête de s'arrêter. Les enjeux et les intérêts économiques sont tels que nous sommes réellement en présence d'une véritable guerre.

Le fameux principe de précaution, étendard parapluie de nos décisionnaires dès qu'un éventuel risque sanitaire est censé exister, est étrangement absent du débat. Les nombreuses études, et notamment celle ayant démontré l'effet destructeur de la consommation de maïs transgénique sur les reins des rongeurs, sont occultées, sous-estimées voire purement ignorées. La plupart du temps on reproche à ces études de n'avoir pas suffisamment de recul ou d'être partisanes. N'est-ce pas savoureux? Ces mêmes scientifiques, qui utilisent ces arguments, démontrent les mêmes failles dans leur défense des OGM. Je parlais de guerre, oui et c'est même une guerre de religion. Les armes utilisées ne sont plus des arguments mais des arguties et n'ont plus rien de rationnel ou d'objectif.

Je n'en voudrais pour preuve que cet article publié dans Le Monde daté du 15 août, sur les OGM. Sous le titre « *Le Prince Charles dénonce les OGM, la pire catastrophe écologique à venir* », cet article moque, autant qu'il peut le faire, le combat du Prince Charles pour le respect de la nature. Non content de cela, il insiste en continuant sur le ton du dénigrement et avec une accusation à peine voilée de conflit d'intérêts de la part du Prince Charles. Il aurait en effet des parts dans la société agroalimentaire bio qui vend les produits Duchy Originals.

Le bel argument et quelle originalité dans le propos! Le même type d'accusation a été écrit et répété à longueurs de colonnes pour dénigrer les écrits de David Servan-Schreiber lorsqu'il parlait des Oméga 3. Rendez-vous compte, il avait des parts dans un laboratoire vendant des Oméga 3! Ceci n'est bien entendu absolument pas le cas de tous ceux qui doctement écrivent ou prescrivent dans la plupart des revues scientifiques et médicales, tout en étant rémunérés par les laboratoires fabriquant les produits dont ils parlent. La collusion est même parfois telle que certaines instances officielles s'en sont émues.

Pourtant, si l'on s'autorise un regard « historique », jusqu'au plus loin où notre mémoire permet de porter, ce sont plutôt les inventions de notre chimie irraisonnée et de l'agroalimentaire intensif qui ont produit des catastrophes (de nombreuses autres sont encore à venir). L'agriculture moderne a transformé les fermes en « exploitations agricoles », ce qui veut tout dire si l'on revient à la racine du terme « exploiter ».

Les pesticides, par exemple, sont à l'origine d'une pollution que tout le monde a à l'esprit mais sans en mesurer l'ampleur. Ce sont eux qui bouleversent la biodiversité. Ce sont eux qui par exemple sont à la base de la prolifération du virus qui a failli faire disparaître les huitres de France. Savez-vous, chers amateurs de vin, que cette production utilise, à elle seule, plus de 20% des pesticides répandus en France alors qu'elle n'occupe que 3% des surfaces cultivées. Savez-vous que dans chaque verre de vin vous absorbez une quantité non négligeable de ces produits (présents dans tous les vins sans exception sauf les vins bio, dans lesquels je n'ai aucun intérêts!). Savez-vous que toutes les rivières françaises, sans exception, sont polluées et qu'aucune de nos stations d'épuration n'est en capacité d'éliminer les résidus de ces polluants, parmi lesquels il faut compter les résidus de médicaments et, dernière nouveauté, de produits radio-actifs.

Mais tout cela ce sont des mots pensons nous. Et bien non, cela nous concerne tous, directement et personnellement. Une étude a récemment démontré que, enfants et adultes compris, nous présentions tous des traces de pesticides dans le sang (ainsi que de métaux lourds et autres polluants). Mais souvenez-vous, chez nous les nuages s'arrêtent à nos frontières, les hormones de synthèse ne sont pas les mêmes qu'ailleurs, etc.. Alors pensez donc, les OGM!

Devons nous supposer que la liberté de parole du Prince Charles soit liée à son statut, qui ne l'oblige pas à être élu? Le journaliste du Monde le qualifie en tous cas « *d'adepte de la monarchie militante* ». Quelle élégance et quelle subtilité. C'est oublier que le Prince Charles, quelle que soit l'opinion que l'on ait sur lui à titre personnel, se bat depuis des années pour un rapport plus sain à la vie. Son action a fait se développer les cultures bio, a permis l'ouverture de cliniques qui soignent par les médecines alternatives et n'a de cesse de promouvoir le respect du vivant. Je crois que nous pouvons craindre avec lui que « les OGM soient la pire catastrophe écologique à venir » car ils pourraient être irréversibles. L'Amérique du Sud par exemple, est en train de devenir un immense champ d'OGM (selon les pays de 50 à 80% des surfaces agricoles leur sont consacrées). Bon appétit et bonne rentrée!

Michel Odoul.

Directeur de la publication:
Michel Odoul
Imprimé par l'I.F.S.

Abonnement plein tarif: 30 €
Tarif préférentiel réservé aux adhérents du Centre: 20 €
Les abonnements sont souscrits pour une série complète, à compter du numéro de septembre-décembre de l'année.

Dépôt légal à la date de l'impression
ISSN 1633-6186

Institut Français de Shiatsu
106 rue Monge
75005 PARIS
Tél.: 01.45.87.83.17.
Fax: 01.45.87.65.96.

s.a.r.l. au capital de 7.622 €.
R.C.S. Paris B 433 989 787

www.shiatsu-institut.fr

www.reflexologie-institut.fr

La reproduction partielle ou totale des articles de cette lettre est interdite sauf autorisation préalable.

Si je recommençais ma vie, je tâcherais de faire mes rêves encore plus grands; parce que la vie est infiniment plus belle et plus grande que je n'avais

La Réflexologie... en Espagne.

DOSSIER

<u>Un dossier réalisé par Elske Miles et Michel Odoul.</u>

Nous continuons dans ce numéro de la Lettre, notre étude sur la pratique de la Réflexologie en Europe, avec l'Espagne. C'est Elske qui s'est chargée de cette enquête car elle devait lui permettre en particulier de rencontrer une des très « grandes dames » actuelles de la Réflexologie, mondialement reconnue pour son travail en réflexologie faciale. Cette rencontre fera l'objet d'un dossier spécifique dans un prochain numéro de la lettre.

Il émerge de l'enquête de Elske, qu'en Espagne la situation est, à l'instar des autres pays déjà étudiés, très contrastée. Il y a cependant une différence majeure dûe aux statuts régionaux qui existent. En dehors de cela, ce qui a le plus marqué Elske, c'est le dynamisme incroyable, notamment en Catalogne, des approches alternatives. Lisez plutôt.

Michel Odoul.

Espagne.

MO: Elske, comment as-tu organisé ton enquête en Espagne?

EM: En Espagne, la complexité du statut des médecines non-conventionnelles est entretenue par les fortes identités régionales qui marquent le territoire national comprenant 17 communes autonomes. Pour me rendre compte de la situation, j'ai commencé par rencontrer des membres d'une association de praticiens - réflexologues de tout bord: l'association Ediréflex, adhérente du RiEN, est née en 2003 à l'initiative des élèves du Dr. Manzanares qui est une référence en réflexologie dans le monde médical en Espagne. Ses élèves venant pour la plupart du milieu non-médical ressentaient le besoin de se retrouver pour « garder la main » et pour continuer à évoluer en tant que praticiens. Au début ils étaient une quinzaine autour de leur présidente, Annie Bordez.

ediREFLEX

Estudi i difusió de les reflexologies

Aujourd'hui, cinq ans après sa création, il s'agit d' une association très dynamique de réflexologues, comptant plus de 80 adhérents en Espagne, dont le but est de promouvoir la réflexologie, d'organiser des stages de révision technique et théorique, d'échanger des connaissances et d'exposer des études de cas pour entretenir, renouveler et faire avancer la pratique de chacun. Une fois par mois, une infirmière consacre un cours de révision théorique à une pathologie ; ensuite les praticiens exposent des cas concernant la pathologie du mois.

Ensuite, j'ai rencontré des représentants de plusieurs écoles dans différentes régions : en Castille (Madrid), en Catalogne (Barcelone) et en Valencia (Alicante). Toutes ces rencontres ont révélé une grande diversité d'approches en matière d'enseignement et de pratique réflexologique, et surtout, une très forte dynamique d'évolution dans tout le pays.

MO: C'est à dire?

EM: Parmi les thérapies corporelles, la réflexologie plantaire est une technique très prisée sur l'ensemble du territoire. La popularité dont bénéficie la réflexologie plantaire est évidente dans le fait que la plupart des écoles d'esthétique enseignent à leurs élèves des protocoles de détente en réflexologie plantaire. Bien qu'importants en Espagne, notre enquête ne porte pas sur les enseignements dispensés dans le cadre de l'esthétique. Il existe également de nombreux cours par correspondance proposant une formation en réflexologie plantaire. Sans nous exprimer sur l'efficacité de ce choix pédagogique pour l'apprentissage d'une technique manuelle, soulignons l'évidence de la forte demande qui existe en la matière.

MO: Quelles sont les formes de réflexologies enseignées?

EM: La technique de réflexologie thérapeutique la plus répandue en Espagne est celle de type Ingham. La plupart des praticiens continuent à se former à d'autres techniques de pointe qui font l'objet de stages « post-graduate » proposés par des conférenciers du monde entier! Ainsi un stage de réflexologie « verticale ». Cette technique de mise en résonance de différents micro-systèmes réflexologiques, pratiquée debout pour densifier davantage le toucher, a été proposée par l'association en 2007, et le premier niveau de la ré-

flexologie crânio-sacrée de Martine Faure-Alderson s'est déroulé avec beaucoup de succès en début de cette année.

Partout en Espagne j'ai rencontré une grande ouverture d'esprit nourrissant une recherche dynamique, bénéfique et constante. Est-ce le reflet des recherches très poussées qui se font en matière de la réflexologie dans le pays, obligeant à une telle remise à niveau permanente ? Il y a en tous cas, en Espagne, de nombreuses personnes dans le milieu de la réflexologie qui se démarquent du statut quo par leurs quêtes particulières.

MO: Cette caractéristique suppose la présence de fortes personnalités dans le milieu de la réflexologie. Peux-tu évoquer leur travail?

EM: Oui. J'ai déjà évoqué plus haut le personnage du docteur Jésus Manzanares Corominas. C'est une figure incontournable sur la place de Barcelone. Ce médecin dont les certitudes médicales ont été bouleversées par les bienfaits obtenus grâce à des soins réguliers en réflexologie plantaire sur sa mère souffrant de rhumatisme, a effectué de nombreuses biopsies sur des tissus plantaires où une zone réflexe était congestionnée. Il en est arrivé à distinguer et à analyser 9 types de tissus anormaux que l'on décèle couramment sous les doigts en réflexologie. Par le biais d'un électroencéphalogramme, il arrive à mesurer l'effet de certaines manipulations de zones-réflexes sur le cerveau. Ses recherches l'ont notamment amené à élaborer une cartographie très particulière et opérationnelle des zones réflexes du système nerveux et des zones cérébrales sur les pieds.

La deuxième personne d'exception dont je souhaite évoquer les travaux dans ce compte rendu est, elle aussi, médecin. Il s'agit du docteur Bibiana Carrasco Dominguez qui a terminé sa formation en réflexologie en 2000. Elle exerce dans l'hôpital de Mataro en tant que chirurgien pédiatrique ; à l'hôpital Sant Joan de Déu à Barcelone, elle n'utilise, depuis quatre ans déjà, que la réflexothérapie zonale (la technique de Hanné Marquardt) pour suivre les enfants atteints de cancer. Ses recherches en réflexologie plantaire portent sur l'amélioration de la condition des enfants en chimiothérapie et en radiothérapie par la pratique de la réflexologie.

Mon étonnement à découvrir sa « double vie » l'a fait avouer que c'est la dimension humaine de la médecine qui l'intéresse depuis toujours. Frustrée par la vision de plus en plus mécaniste en chirurgie, elle a cherché dans plusieurs disciplines complémentaires une vision plus globale de l'être humain. Et c'est là qu' elle a croisé le chemin de la réflexologie qu'elle a fait sien.

Les recherches qu'elle mène depuis 4 ans dans ce service de pédiatrie à Barcelone feront l'objet d'une communication lors du colloque international de réflexologie qui est prévu en octobre 2008 en Israël. Cette fois-ci, le thème du colloque sera articulé autour des traitements en réflexologie faits sur des patients atteints de cancer. En « avant première », comme l'a dit le Dr. Bibiana Carrasco Dominguez, elle a bien voulu faire part aux adhérents de l'Institut, des résultats de ses recherches bien spécifiques.

Une chose remarquable et de toute première importance, pour elle, est le fait que tous les enfants du service l'attendent avec impatience pour recevoir leur soin hebdomadaire de réflexologie plantaire. Dans le contexte particulier dans lequel se déroulent les soins, suite à des traitements chimiques très lourds, les enfants n'ont bien souvent plus la force de jouer. Dans 100% des cas, les soins détendent les enfants, améliorent la qualité de leur sommeil et leur redonnent envie de jouer. Dans les cas où les traitements médicamenteux perturbent le transit, l'amélioration est nette. En plus de cette amélioration importante, le bon fonctionnement du système urinaire est également rétabli. En cas de douleurs, la réflexologie plantaire soulage très efficacement les enfants. La durée des soins est variable. Le docteur Carrasco insiste sur l'importance d'un soin global tout en visant des zones réflexes spécifiques. Pour les plus grands enfants, elle fait généralement un soin d'une trentaine de minutes. Pour les nourrissons, un soin ne dépasse que très rarement les deux minutes. Sa vision pour l'avenir est d'apprendre aux parents d'enfants malades comment travailler des zones-réflexes spécifiques pour améliorer la santé de leurs enfants.

La troisième personne ayant contribué considérablement à faire avancer la réflexologie habite, elle aussi, à Barcelone. Il s'agit de Mme Lone Sorensen Lopèz. Danoise d'origine et citoyenne du monde, elle a actuellement une vingtaine d'écoles

Lone Sorensen Lopèz

de réflexologie dans plusieurs pays du monde.

Son travail unique est d'une telle dimension que nous consacrerons prochainement un dossier spécial sur sa technique de réflexologie faciale et son parcours. Elle est la seule réflexologue à avoir reçu une reconnaissance officielle pour la contribution professionnelle qu'elle a apporté à l'humanité. L'organisation mondiale de la santé (OMS) a des antennes autonomes dans différents pays du monde. En 2001 l'organisation argentine (OHMS) lui confère trois titres honorifiques pour le travail hors pair qu'elle a effectué en Argentine pendant une quinzaine d'années, dont le titre qu'a reçu Mère Thérèsa pour son œuvre humanitaire remarquable.

Lorsqu'en 2002 elle s'installe en Espagne et y établit des écoles de formation en réflexologie à Barcelone et à Madrid, elle dépose un dossier auprès du Ministère de la Santé pour faire reconnaître sa technique de réflexologie et son enseignement dans le domaine de la Santé publique. Dans le milieu des médecines non-

Ce n'est pas seulement le monde qu'il faut changer, mais l'homme.

conventionnelles, tout le monde se moquait d'elle quand elle parlait de sa démarche. Et pourtant, six mois après le dépôt du premier dossier, son enseignement de la technique faciale a reçu l'aval du Ministère de la Santé en Catalogne. Aujourd'hui l'ensemble de son enseignement en réflexothérapie (faciale, palmaire et plantaire) est officiellement reconnu par l'Institut d'Etudes de la Santé de Catalogne comme faisant partie intégrante des disciplines de la santé. Bien que sa technique novatrice de réflexologie faciale soit enseignée dans la faculté de Médecine de l'Université Complutense de la capitale pour être appliquée dans les services de réhabilitation, elle n'a pas encore obtenu la même reconnaissance de la part du gouvernement national à Madrid.

Le statut officiel accordé aux techniques de réflexologie appliquée, développées par Lone Sorensen, par le gouvernement catalan est tout à fait exceptionnel et a probablement favorisé les démarches officielles pour reconnaître les différentes médecines non-conventionnelles dans le pays. Il faut avouer qu'il s'agit là d'une initiative révolutionnaire de la part de la Ministre de la Santé du gouvernement catalan qui vise à la régulation et la reconnaissance officielles des thérapies naturelles et non-conventionnelles.

MO: Quelle est la situation au niveau national? Qu'en est-il d'une éventuelle reconnaissance?

EM: Au niveau national, il n'existe pas de régulation de la profession de la réflexologie, mais, au niveau régional, le gouvernement catalan a été pionnier dans la réflexion autour du statut des médecines non-conventionnelles. Le 1er février 2007, le Ministère de la Santé a voté un décret (DOGC num. 4812) reconnaissant et régulant les thérapies naturelles enseignées et pratiquées en Catalogne. Le fait que 42% des Barcelonais aient régulièrement recours à une médecine non-conventionnelle dont l'acupuncture, l'homéopathie, la chiropraxie et la réflexologie a fortement encouragé l'initiative gouvernementale. On avait compris la nécessité d'assurer un haut niveau de compétence chez les praticiens des différentes techniques manuelles non-conventionnelles pour protéger le patient d'incompétence ou de mauvaises manipulations, notamment dans la pratique de la chiropraxie. En Catalogne, la régulation des médecines non-conventionnelles est devenue une question de santé publique. Il s'agit là clairement d'une réaction responsable de la part des autorités pour prendre en considération l'évolution du secteur de la santé.

Madame Mercè Arqué Blanco a joué un rôle important dans l'élaboration du décret. Infirmière et réflexologue de formation, elle est également professeur à l'Université de Barcelone dans le département d'infirmerie. Elle a étudié la réflexologie à Genève en 1981, et intègre aujourd'hui à ses cours une formation en réflexologie plantaire comme faisant partie des techniques essentielles à utiliser pour toute personne souhaitant s'occuper du mieux-être d'autrui. En plus du cursus médical qu'elle a en charge d'enseigner aux infirmiers, elle consacre

Mercè Arquè Blanco

40 heures de formation pratique à la technique Ingham de réflexologie.

Quand elle a appris au début de cette année, 2008, que l'Ordre des Médecins, l'Ordre des kinésithérapeutes et l'Ordre des Pharmaciens ont fait appel à l'implémentation du décret de 2007, sa déception était très grande ; elle espère toutefois que les tentatives de régularisation vont continuer à tirer vers le haut le niveau de compétence des praticiens et des formateurs dans les médecines non-conventionnelles. En attendant la résolution de cette controverse au sein des professionnels de la santé par le Ministère de la Justice, le décret est momentanément suspendu, mais marque profondément le climat dans lequel se développent des enseignements professionnels dans toutes les disciplines non-conventionnelles. Le 27 mai 2008, le premier quotidien de la Catalogne, *La Vanguardia*, publie un article de fond sur le sujet. C'est pour dire l'intérêt public que suscite la question !

LA VANGUARDIA
Inundaciones tras la sequía

Salut avala las terapias naturales pero no las incluirá en la sanidad pública

El 13% de españoles y el 22% de catalanes utilizaron medicinas alternativas en el 2007

Acupuntura y osteopatía reducen el dolor

El yoga es la terapia natural que ha utilizado un mayor porcentaje de españoles alguna vez en su vida

La consellería estudia la eficacia en enfermos oncológicos y dolor relacionado con actividad laboral

Je me suis entretenue àce sujet avec des membres d'Edireflex. Lors de la conversation très libre et chaleureuse sous l'égide de la représentante de l'association, Aliki Vythoulka, j'ai pu mesurer l'étendue du bouleversement dans le monde des médecines non-conventionnelles, sans parler de l'effet de choc qui résonne encore dans le milieu médical…

Depuis 2007, beaucoup de petites écoles proposant des stages de quelques week-ends ont fermé leurs portes, parce que leurs formations ne correspondaient pas aux nouvelles orientations professionnelles données par le décret. Les praticiens diplômés d'une école qui n'est pas agréée, et ayant moins de cinq ans d'expérience professionnelle dans leur domaine se voyaient dans l'obligation de suivre des formations de mise à niveau pour pouvoir continuer à exercer. Le décret posait aussi la question de la reconnaissance de diplômes dispensés à l'étranger et aussi dans d'autres régions d'Espagne n'ayant pas le même

S'il manque quelque chose à votre vie, c'est parce que vous n'avez pas regardé assez haut.

système de reconnaissance…

Bref, la suspension temporaire du décret provoque des réactions mitigées, mais encourage généralement les praticiens et les formateurs à revoir leur niveau de compétence et de connaissance. La plupart des écoles de référence font évoluer leur cursus pour être conforme avec les orientations du décret. Cette évolution est parfois mal vécue et fortement critiquée par les élèves prétendant que le nombre d'heures d'étude en physio-pathologie et en anatomie est superflue pour l'apprentissage de la bonne maîtrise de leur technique, et surtout que cela alourdit le coût d'une formation. C'est le type d'opposition que l'on peut souvent entendre pendant des moments charnières où un cursus se doit d'évoluer pour mieux préparer les élèves à répondre aux exigences de leur métier.

Geneviève Fabre, adhérente d'Edireflex, réflexologue formée à Génève et infirmière rappelle très justement que ce n'est pas la quantité de connaissances théoriques enseignées qui détermine la qualité d'une formation, ni qui assure la compétence d'un praticien. Il est indispensable de continuer à souligner la dimension humaine et la qualité de l'écoute du praticien dans la formation des praticiens. C'est une mise en garde sensée contre la tendance à se contenter d'uniformiser l'enseignement de la réflexologie.

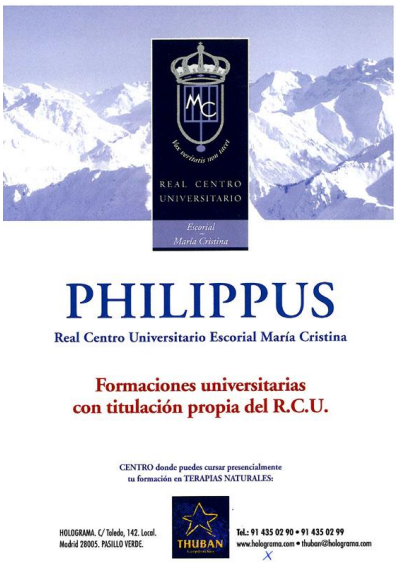
La formation.

MO: Parlons maintenant formation. Quelle est la situation en Espagne?

EM: Il n'existe pas beaucoup d'écoles spécialisées dans l'enseignement de la réflexologie. Ce sont surtout des organismes de formation en naturopathie et en thérapies manuelles dispensant, entre-autres disciplines, une formation en réflexologie plantaire. Le nombre d'heures d'enseignement technique et théorique ne dépasse que très exceptionnellement les 70 heures. Je vais évoquer trois exemples de ce type d'institut de formation , un à Barcelone et deux à Madrid.

Le Heilpratiker Institut à Barcelone dispense une formation en réflexologie plantaire en plus de l'anatomie, la biodynamique corporelle, les techniques d'écoute et de mobilisation. Nous connaissons le niveau d'excellence de ce diplôme de Heilpraktiker (praticien de santé) en Allemagne, et trouvons la même densité d'enseignement de base dans la branche espagnole. Les cours en réflexologie pure durent trois mois (12 x 4 heures = 48 heures).

A Madrid j'ai visité Thuban, un centre de formation en thérapies naturelles, exerçant dans le cadre d'un centre universitaire, et le programme Philippus où les disciplines suivantes sont enseignées : la chiropraxie, le drainage lymphatique, la réflexologie plantaire, la technique crânio-sacrée, le massage métamorphique, le yoga, l'homéopathie, l'herboristerie, la diététique, les compléments alimentaires, la phytothérapie et les élixirs floraux.



La formation complète (1ière et 2ème année) en réflexologie plantaire est composée de 35 unités de valeur. Il s'agit de 20 unités de valeur pour le tronc commun comprenant des notions générales en anatomie et en physiologie, l'étude de pathologies, la gestion de situations d'urgence, les questions d'éthique et de déontologie, la législation, les techniques de communication, et les principes de base pour les techniques naturelles. Les cours spécifiquement consacrés à la technique de la réflexologie plantaire constituent 15 unités de valeur comprenant des apports théoriques (origine et histoire de la technique, les contre-indications, les réactions possibles après un soin, l'entretien, les voies de l'action par réflexe, la localisation des zones réflexes) et pratiques (anatomie palpatoire du pied, les techniques de travail sur les différents réflexes, points anti-douleurs, etc.)

La deuxième année d'étude en réflexologie plantaire donne accès au module thérapeutique où est enseignée la vision psycho- émotionnelle des troubles de la santé. L'apport théorique consiste à faire une inspection visuelle et palpatoire des zones réflexes, d'élaborer une fiche technique et une fiche clinique pour chaque patient, d'interpréter les différents types de congestion décelée sous les doigts, l'introduction des notions énergétiques (polarisation et liens entre les chakras et les zones réflexes), la réflexologie appliquée aux enfants. L'apprentissage technique comprend des protocoles de soin selon différents systèmes (lymphatique, digestif, circulatoire, respiratoire, etc) ainsi que différents problèmes de santé courants pour lesquels on consulte un réflexologue (sciatique, pieds plats, pieds creux, hernies hiatales). La technique métamorphique est également abordée.

La durée du cursus de formation (les 35 unités de valeur dans son ensemble) est de 144 heures. Le programme de formation est accrédité par une université privée, le Real Centro Universitario. Cette accréditation souligne le sérieux de l'enseignement.

Le Centre Ranvvai, centre de thérapies naturelles

Cette école est la plus récente puisqu'elle existe depuis 2007. Les cours sont construits selon des cours s'échelonnant sur 8 à 9 mois ou bien sous la forme de 4 modules. L'ensemble représente 124h réparties comme suit:

- 42h de cours théoriques
- 82h. de cours pratiques.

Sur les 42h de cours théoriques 15h (deux jours) sont réservés aux ma-

tières «médicales»(anatomie, physiologie…). Une fois le diplôme obtenu en Réflexologie Intégrale, il est proposé aux personnes qui veulent se consacrer professionnellement à la Réflexologie, des cours de perfectionnement (niveau post-graduate) autour de thèmes particuliers :

- Psycho-morphologie des pieds
- Technique Métamorphique
- Réflexologie et femmes enceintes

- Réflexologie et les 5 éléments

Le type de réflexologie enseignée est une synthèse réalisée par Isabel Perez Bocanto à partir des différentes techniques (Ingham, oriental etc.) existantes.

Le centre Ranvvai est très ouvert à l'accueil de professionnels internationaux désireux de collaborer à la formation. Sa fondatrice souhaite ainsi la rendre plus riche.

Il existe enfin quelques écoles ayant pour vocation l'enseignement spécifique des réflexothérapies en Espagne. Parmi les petites structures proposant des stages intensifs autour de la technique de la réflexologie se trouve la toute première école à dispenser, depuis les années 70, des cours de réflexologie en Espagne.

Tout le monde évoque la qualité technique, dite très « intuitive », de l'entraînement dispensé depuis des décennies par l'**Ecole Montjoia**. La qualité d'être de son fondateur, Sébastien Fabregas, qui était prêtre de vocation, a profondément marqué le milieu de la réflexologie ibérique. Père Sébastien avait appris la réflexologie en Suisse et tenait particulièrement à transmettre sa façon très personnelle de travailler les pieds aux personnes qu'il rencontrait lors de ses missions dans les pays du Tiers Monde. Ainsi, il a formé des personnes à la réflexologie plantaire dans 18 pays du monde, dont certains pays d'Amérique latine, d'Afrique et aussi en Espagne.

Jacint Carbonell

Avant son décès, il a légué sa fondation à son disciple, Jacint Carbonell, qui continue à enseigner la réflexologie. Il accueille l'évolution juridique de la réflexologie avec beaucoup d'enthousiasme même si cela implique une révision importante du contenu de la formation originelle de la **Fondacion Sébastien Fabregas** qui consistait en 6 journées d'enseignement de la technique du fondateur (50 heures).

Le cursus a évolué pour comprendre une centaine d'heures de formation théorique (anatomie, physiologie, pathologie). Il est également prévu de mettre en place des modules avancés autour de pathologies spécifiques pour donner aux élèves de l'école un suivi pédagogique précieux après l'obtention de leur diplôme. En prévision également sont des travaux pratiques dans des cliniques pour donner aux élèves de l'expérience tout en pouvant poser des questions à leur formateur. L'examen consiste en une partie technique, suivie d'un examen oral, puis d'un examen écrit pour les questions théoriques.

C'est dans la commune indépendante de Valencia qu'une autre « petite » structure a retenue mon attention. Il s'agit du **Centre d'études orientales** (Oriental Studies Centre) qui dispose d'une villa sur la côte à Alicante où Jean Gibson, la fondatrice et la directrice, anime un cours de niveau post-graduate destiné à des réflexologues professionnels. Elle a reçu sa formation en réflexologie orientale en Chine il y a plus de 20 ans, et enseigne cette technique aux professionnels diplômés. Il s'agit d'un séjour intensif dans un contexte sublime pour des réflexologues du monde entier, désireux d'apprendre la technique chinoise. Le stage se déroule sur 8 jours : 5 jours d'apprentissage technique pour intégrer le massage traditionnel chinois du pied, une journée est consacrée à l'apprentissage de la prise des pouls, puis, pour terminer, Jean enseigne la réflexologie auriculaire qu'elle utilise toujours lors des soins plantaires. Pour approfondir les connaissances en matière de Médecine traditionnelle chinoise, les élèves se tournent vers d'autres écoles.

Conclusion.

MO: Que souhaites-tu ajouter pour terminer ce compte rendu?

EM: Pour terminer mon compte rendu de cette enquête, retournons en Catalogne où il existe les deux références absolument incontournables en matière d'enseignement de la réflexologie professionnelle : il s'agit de l'Institut de Lone Sorensen qui est entièrement consacré aux différentes techniques de réflexologies que la fondatrice a développées, et l'école de Réflexothérapie zonale de Hanné Marquardt dont la responsable de la formation est le Dr.Monserrat Noguera.

Nous prévoyons de faire un dossier spécial sur les travaux remarquables de Lone Sorensen. Pour le moment il suffit de dire que l'enseignement dispensé dans son institut relève de la réflexothérapie pure. Comme je l'ai expliqué au début de ce dossier, son enseignement bénéficie d'un statut tout particulier en Catalogne où ses techniques de travail font partie des pratiques thérapeutiques reconnues officiellement. Son institut occupe le terrain et s'impose très puissamment avec un cursus de 576 heures de face à face pédagogique pur...

En ce qui concerne l'enseignement de la réflexothérapie zonale - comme cela est le cas ailleurs en Europe (en Allemagne, en Belgique et en Grande Bretagne) l'enseignement de Mme Marquardt n'est accessible qu'aux personnes issues du milieu médical ou para-médical. Nous l'avions déjà évoqué lors de nos précédentes enquêtes. Le même niveau d'exigence et de connaissance est maintenu en Espagne que dans les autres pays où il existent des écoles dispensant cette formation.

Pour le reste, la conclusion que l'on peut tirer de cette enquête en Espagne est double. Tout, comme dans tous les pays déjà étudiés, nous pouvons constater que le paysage de la réflexologie est très disparate. Petites et grandes écoles se côtoient et les formations vont de la simple initiation à des formations de très bon niveau. En cela, rien de bien différent de chez nous. En revanche, le deuxième volet de cette conclusion est lui radicalement différent. Il existe en Espagne

L'équilibre n'existe pas, nous sommes seulement des équilibristes.

- AROMATHEQUE - - AROMATHEQUE -

Une charade pour la rentrée…

- Mon premier est un métal précieux
- Mon deuxième est un habitant des cieux
- Mon tout est un doux fruit au parfum délicieux…

Les Hespérides.

L'orange est le fruit parfait pour illustrer le principe baudelairien des correspondances que l'on appelle « synesthésie »: en un mot est évoqué un monde empli de sens. C'est la couleur chaude du soleil, sa forme habite l'univers et trace les orbites pour que les planètes et notre lune y circulent. C'est le fruit merveilleux de la onzième épreuve d'Hercule qui a intelligemment proposé à Atlas d'aller chercher le trésor juteux dans le jardin, farouchement gardé par les filles de ce dernier.

Le péricarpe de couleur vive, gorgé du soleil de l'été tout entier, enrobe ce fruit d'automne pour révéler son statut de véritable cadeau des Dieux. Parmi les précieuses substances contenues dans le fruit se trouve une source naturelle de vitamine C connue pour son soutien des défenses naturelles en cette saison. L'orange est le symbole de la vitalité, de la chaleur et de la douceur qui protègent efficacement du froid.

Dans l'arsenal aromathérapique, l'essence d'Orange douce - HECT Citrus sinensis (z.) - est souvent banalisée comme désinfectant atmosphérique. Comme les autres agrumes, le zest de l'orange douce contient des molécules photosensibilisantes: son application cutanée ne peut donc pas se faire aisément sans précaution, d'où son usage en diffusion atmosphérique. Ajoutons que cette essence est particulièrement appréciée des enfants et qu'elle constitue donc un désinfectant atmosphérique idéal pour la maison cet automne.

Je souhaite aller un peu plus loin dans l'évocation de la dimension psycho-émotionnelle que le parfum de l'orange douce nous invite à explorer simplement et joyeusement. Pour découvrir certains des secrets de sa fragrance, il est utile de revenir au récit mythologique décrivant la manière avec laquelle Hercule arrive à ses fins: récupérer les fruits des mains des trois Hespérides qui ne les livreront certainement pas à un intrus. Il s'y prend de façon intelligente, comme il le fit pour résoudre les autres difficultés, mais sa façon de négocier avec Atlas est particulièrement maline.

Pour permettre à Atlas de lui rendre le service d'aller chercher le fruit dans le jardin où il ne pourrait pas pénétrer lui même, il a bien fallu libérer Atlas de sa lourde tâche, emplie de responsabilité, qui consistait à soutenir le monde. Seulement, quand Atlas revient, ce dernier hésite à reprendre sa lourde tâche, c'est là où Hercule prétexte qu'il lui faudrait juste un petit coussin pour sa nuque… Atlas reprit *momentanément* le monde sur son dos et le porte encore aujourd'hui.

L'essence d'orange douce réveille l'âme d'enfant. Son esprit est un tantinet manipulateur, toujours malin mais sans malice. Pour aborder cette rentrée avec un zest de légèreté, inspirons-nous de ce doux parfum des cieux.

Elske Miles.

L'INSTITUT CONTINUE A PROMOUVOIR LE SHIATSU, LA RP ET LES HE.

Nous serons présents lors du prochain salon Zen qui se déroulera Porte de Champerret du jeudi 2 octobre au lundi 6 octobre 2008. Nous allons fonctionner comme à notre habitude. Nous n'effectuerons pas de démonstrations de shiatsu, nous ne vendrons pas de stage ni ne prendrons d'inscriptions mais nous répondrons aux questions des visiteurs. Notre but sera comme toujours d'apporter la meilleure information sur les activités de l'Institut, le Shiatsu, la Réflexologie et les Huiles Essentielles. En dehors de notre stand, nous participerons à de nouvelles conférences, animées par Elske ou Michel dont une dans le cadre des conférences officielles du salon.

Nous constituerons comme à l'habitude, par journée, une équipe d'assistants du meilleur niveau.

Quelques mots à propos du salon Japan' Expo...

Cela a été une expérience très intéressante : En premier lieu, j'ai découvert "L'univers Manga" et avec grand étonnement ces drôles de façons de se "déguiser" (mais je crois que l'on n'utilise pas ce terme là) dans un esprit bon enfant. Puis, le rythme de notre stand et le défilé sur nos chaises. Véritablement, je ne pensais pas qu'il y aurait un tel engouement pour le shiatsu dans un tel cadre. Certaines personnes connaissaient (pour avoir testé l'année précédente), d'autres épuisées par leurs enfants qu'ils accompagnaient (!) s'accordaient un moment de détente, d'autres encore, essayaient juste pour découvrir. A chaque fois, nous avions le plaisir de les entendre dire, "*oh combien cela fait du bien*" et de le lire aussi dans leur regard ; mais les mots de deux personnes m'ont plus particulièrement touchée (une réflexologue et un monsieur chinois) : comme des cadeaux...

La pratique "non stop" était une première aussi pour moi : le positionnement, la respiration, gérer la concentration pour rester "présent", savoir prendre quelques minutes pour ne pas "décrocher" et continuer dans les meilleures conditions ; cela m'a permis de définir mes limites et tester ma "résistance". Enfin, j'ai beaucoup apprécié et aimé pratiquer en équipe : l'échange d'expériences, les récits de l'un ou de l'autre, les anecdotes, l'émulation sur le stand mais aussi et surtout : l'humour d'Alain (je ne suis pas prête d'oublier à quoi servent les talons !!!), la douceur tranquille (mais combien ferme, elle nous en a donné l'exemple) de Catherine et le sympathique côté "zébulon" de Stéphane (tu

me pardonneras Stef si jamais tu lis ces lignes !). Cela a été aussi l'occasion de faire connaissance en dehors des stages au cours desquels nous bombardons toujours (mais seulement) de questions les assistants capés. Le temps a passé très vite et très agréablement... Je suis très heureuse d'avoir été sélectionnée pour cette intervention. Je suis prête à récidiver !

Marianna.

(ndlr: c'est également ce que nous ont dit les autres participants. Merci à Alain d'avoir parfaitement géré le stand et les équipes et à Catherine, Marianna, Lukasz, Michel, Peter et Stéphane d'avoir représenté le shiatsu et l'Institut de la meilleure des manières).

Autonomic 2008 *Revient... C'est déjà terminé.*

J'étais en vacances avec ma famille dans un petit village du nord de l'Espagne, lorsque Alain m'a contactée pour me proposer de participer au Salon **Autonomic 2008**, qui devait se dérouler les 11,12 et 13 Juin à la Porte de Versailles. Etonnement...puis, vérification de mes disponibilités et sans hésitation, j'accepte la proposition !

Ces deux mois d'attente se déroulent dans la plus grande sérénité. Mais le jour venu, en franchissant la porte de ce gigantesque Parc des Expositions et en me dirigeant vers le Hall 4, où j'aperçois de nombreuses personnes handicapées...une grande émotion et un instant de doute s'emparent de moi : serais-je à la hauteur des attentes de toutes ces personnes? En arrivant sur notre lieu d'intervention, je retrouve Alain, Ludovic, Catherine et Stéphane: toute l'équipe! Catherine venait déjà de pratiquer une réflexologie plantaire. Juste le temps de poser mon sac et ma veste sur une chaise et une dame en fauteuil roulant demande si nous pouvons lui faire un shiatsu du dos. Ludovic se tourne alors vers moi, échanges de regards... Avec beaucoup d'émotion, je saisis l'occasion de commencer le travail dans le cadre du salon! Plus le temps de me poser de questions.... tous les doutes qui m'avaient assaillis quelques minutes auparavant se sont envolés. Très vite je me suis sentie à l'aise.

Beaucoup de personnes sont regroupées autour de nous, attendant que nous leur pratiquions un shiatsu du dos ou assis, une réflexologie plantaire ou palmaire, en fonction de leur demande mais aussi de leur capacité ou non à se mouvoir. Lors des moments de pause, nous en profitons pour échanger sur nos pratiques et sur les pathologies que nous rencontrons. Les rencontres avec les personnes que nous accueillons pendant ces journées, déclenchent des échanges riches de sincérité, d'authenticité et de simplicité : peu de mots, des regards, le toucher. *« C'est énorme »* me confie une femme atteinte de surdité, après la séance de réflexologie plantaire.

J'aimerais aussi évoquer ici la rencontre avec une jeune femme qui m'a beaucoup impressionnée. Alain m'appelle et me dit : « *Peux-tu proposer un shiatsu ou une réflexologie à cette jeune femme en fauteuil roulant, et dont le regard reste fixé sur notre stand mais qui fuit le mien? »* Je me dirige alors vers elle. *« Je reviens, je vais chercher quelqu'un »* dit-elle avec d'énormes difficultés d'élocution. Quelques minutes plus tard, elle revient accompagnée de son aide soignant. Elle était attachée sur sa chaise roulante par de multiples ceintures. Nous ôtons tous ses liens et l'installons sur le futon. En l'allongeant sur le sol, avec beaucoup de précautions, l'image d'une poupée de chiffons m'est apparue. A l'issue du shiatsu du dos je lis dans son regard, son désarroi? sa déception? *« C'est déjà terminé?»*. Aussi, je lui propose alors un shiatsu du visage. Un hochement de la tête et un sourire pour toute réponse. La séance à peine terminée, lentement, pour que je comprenne bien, elle prononce ces mots *« c'est-très- re-la-xant »*. Le choix des mots, leur rythme, le sourire de cette jeune femme m'ont bouleversée et je ne suis pas prête de l'oublier!

En guise de conclusion, je peux écrire que durant ces trois jours, j'ai beaucoup appris, beaucoup partagé avec l'équipe mais aussi avec les personnes que nous avons accueillies. Moments d'une grande intensité, en dehors de toute attente qui relèverait du miracle: Etre là pour un peu de *mieux être!* Merci à l'Institut de m'avoir offert cette opportunité de participer à cet événement qui m'a énormément apporté…

Alexandra.

Vous êtes praticien référencé.

Le développement du professionnalisme, le développement de la profession de praticien shiatsu et de praticien en réflexologie, leur ancrage dans la société civile et le développement des débouchés professionnels qui en découlent, sont nos objectifs permanents.

La page web du praticien référencé.

Nous sommes réellement ravis de l'utilisation de cet espace par les praticiens. Les échanges entre praticiens, conseils, questions réponses se développent et sont d'une qualité très professionnelle. Cet espace correspond tout à fait à ce que nous souhaitions. Continuez à enrichir votre pratique, à faire part de vos témoignages les plus intéressants, à échanger un maximum d'informations….

La carte de France des praticiens référencés

Depuis le mois de mai, la rubrique : « un praticien près de chez vous » du site, donne accès à une carte de France des praticiens référencés. Toute personne recherchant sur internet un praticien en Shiatsu, en Réflexologie ou en HE., trouve en cliquant sur le département souhaité, les coordonnées du praticien référencé le plus proche. Un plus et une aide incontestables pour la constitution de clientèle (en 2007 nous avons « renvoyé » 1300 demandes de consultation sur des praticiens de l'Institut). Plusieurs nouveaux praticiens, installés depuis juillet ou la rentrée, sont venus enrichir cette carte très utile pour le public.

Les mutuelles

Les praticiens référencés en shiatsu (et nous l'espérons, bientôt en réflexologie plantaire…) ont reçu le certificat d'agrément de « Mutuelle Dijonnaise » pour 2008. Les clients de cette mutuelle pourront se faire rembourser tout ou partie de leurs séances de shiatsu en fonction de leur contrat. Le praticien délivre une facture au client qui la remet à la Mutuelle. Rappelons que celle-ci ne rembourse que les séances effectuées par les praticiens référencés par l'Institut.

A suivre : nous sommes en cours de tractations avec d'autres mutuelles….

Le partenariat avec la société de coffrets cadeaux de naissance Katyka

Nous avons finalisé au cours de ces vacances, un partenariat avec une société de commercialisation de coffrets cadeaux de naissance. La société Katyka a souhaité s'appuyer sur notre Institut pour proposer à sa clientèle des coffrets cadeaux de naissance incluant des prestations de shiatsu et/ou de réflexologie plantaire lors de la naissance d'un enfant.

La société KATYKA assure la commercialisation, la promotion et la distribution de coffrets cadeaux de naissance sur le territoire national et international. Vous découvrirez sur le site www.mon-present.com les coffrets proposés : coffrets bébé, coffrets maman, coffrets couple.

Les praticiens trouveront sur la page web qui leur est consacrée, toutes les informations les concernant pour la mise en œuvre de ce partenariat.

- INFOS SITES - - INFOS SITES - - INFOS SITES -

Sites Internet Pensez y !

- Vous souhaitez connaître la prochaine date d'un stage que vous souhaitez suivre
- Vous souhaitez vous inscrire et vous n'avez plus de bordereau d'inscription
- Vous avez besoin d'un renseignement sur l'Institut (n° d'agrément, prix d'un stage, adresse et n° de téléphone d'une maison d'accueil, etc)
- Vous voulez connaître la date de la prochaine conférence.

N'hésitez pas à consulter soit notre site **www.shiatsu-institut.fr**, soit notre site **www.reflexologie-institut.fr**. Ils sont tous les deux complets et grâce à Alain, notre Webmaster, toujours à jour. Vous pouvez imprimer les calendriers de l'année et le bordereau d'inscription.

- LES MÉDIAS PARLENT DE L'INSTITUT - suite....

TV internet japonaise : Ego.Eco est venue sur le stand de l'Institut lors du Salon Médecine Douce de février 2008. Vous pouvez découvrir les images commentées ….en japonais sur le site: www.t-natural.jp

Glamour : Michel a été interviewé sur le cheveu et un article est paru dans le numéro de juillet 2008 de ce très luxueux mensuel. Rendez-vous page 35 pour l'article « vos cheveux sont des traîtres ».

Nouvelles Esthétiques Spa :
Cette revue professionnelle a consacré 3 pages du numéro de juin 2008 au shiatsu, celui de juillet/août à la réflexologie et celui de septembre aux huiles essentielles. Michel a présenté ces 3 approches et a abordé les formations proposées à l'Institut.
Le site et les livres sont cités en référence.

Macro livres :
En juin 2008, nous vous avions présenté ce nouveau site Internet qui se définit comme « le site de référence au service du bien être et de la connaissance ». Plusieurs articles sur la phyto énergétique, le shiatsu, les différents livres de Michel sont en ligne. De plus, la responsable, Alessandra Baronso a réalisé début septembre à l'Institut, trois interviews de Michel en **vidéo** sur le shiatsu, la réflexologie plantaire et la Phyto énergétique.
A découvrir : www.macrolivres.com

Omega TV : Découvrez sur le site www.omega.tv huit vidéos en ligne réalisées à partir d' interviews de Michel sur les sujets suivants :la codification dans la médecine chinoise, le shiatsu, la réflexologie plantaire, le yin et le yang, etc….

OMEGA TV

Nous vous rappelons **le prochain film** de Catherine Corsini intitulé « Partir » où Kristin Scott Thomas joue le rôle d'une élève en réflexologie !
Nous avons fourni des planches, des documents d'études, etc (qui devraient apparaître à l'écran). A suivre lors de sa sortie ce semestre.

France 5 : C dans l'air: Le 21 juillet 2008, Michel est intervenu au cours de l'émission consacrée au mal de dos du Premier Ministre, François Fillon. Le journaliste a réalisé l'interview de Michel à l'Institut.

Europe 1 : Michel est intervenu dans l'émission de Marc Menant « Label Vie » le samedi 2 août 2008 au sujet de « Dis-moi où tu as mal ».

- LES MÉDIAS PARLENT DE LA REFLEXOLOGIE -

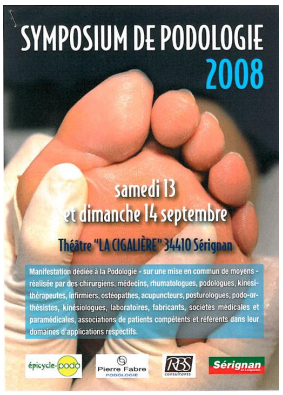
L'Express : le numéro 2977 de la semaine du 24 au 30 juillet 2008 consacre un dossier sur « le triomphe des médecines du bien être » précisant que 4 français sur 10 ont recours aux thérapies dites alternatives. Dans les « valeurs montantes », la réflexologie est citée.

Congrès de la Fédération Européenne de Sophrologie

Fin juin 2008, cette Fédération organisait son congrès annuel en Touraine autour d'un thème principal : la douleur, la souffrance. A cette occasion l'organisatrice avait demandé à Michel d'intervenir dans une conférence sur les « maux du corps : comment décoder le sens de nos souffrances. »

Un public de plus de 200 professionnels venant de toute l'Europe a fait une véritable « standing ovation » à la fin de cette conférence. C'est une des toutes premières fois où les gens applaudirent debout à la fin d'une conférence de Michel.

Symposium de Podologie 2008

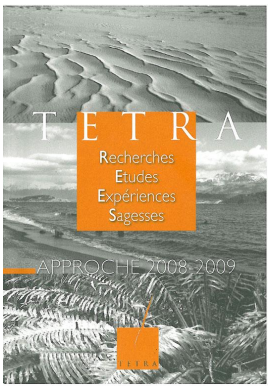


Les 13 et 14 septembre 2008, un symposium réunissant chirurgiens, médecins, kinés, podologues , acupuncteurs, ostéopathes,, sociétés médicales, associations de patients, laboratoires, etc…est organisé près de Montpellier. Ce symposium a pour objectif d'échanger grâce à différentes communications, conférences, rencontres et d'obtenir une efficacité accrue en termes de recherche, de diagnostic, de thérapie appropriée pour une prise en charge de meilleure qualité des soins en podologie.

Nous avons été contactés afin de participer en tant qu'institut de réflexologie, les organisateurs souhaitant introduire la réflexologie pour compléter les différentes approches. Aussi, Elske Miles donnera une conférence le 14 septembre après midi sur le sujet : « Réflexologies plantaires et faciales, du soin à la thérapie globale. »

Nous sommes ravis d'avoir été sélectionnés comme les représentants de cette discipline.

Forum « Maladie : sens et croyances »



Le 14 février 2009, un forum d'une journée est organisé à Bruxelles par l'association TETRA qui est une structure de recherches, d'études et d'expériences, dont l'objet est une réflexion à la fois scientifique et traditionnelle sur l'être humain, la conscience et leur devenir. Dans ce cadre, TETRA organise des conférences, des ateliers, etc…

Le forum « Maladie : sens et croyances » réunit des médecins, psychiatre, psychologue clinicien, psychanalystes pour débattre de ce sujet, dont Thierry Janssen, Guy Corneau, Willy Barral, Pascal Henry Keller, Jean-Pierre Muyard, Salamon Sellam. Nous sommes bien entendu, là aussi ravis que Michel ait été sollicité pour prendre part à ce débat.

Plusieurs praticiens ont réellement mis en place une dynamique très intéressante pour leur métier et le succès de la (ou des) technique(s) qu'ils utilisent. Vous avez l'occasion lors de chaque Lettre de l'Institut de le découvrir. Parmi eux, Ludovic Charton déploie une énergie étonnante. Et celle-ci porte ses fruits; invitation dans des symposium sur le sommeil, articles pour la lettre, interventions nombreuses sur la page praticien, etc.. Il développe cette activité et son avenir professionnel de praticien, notamment en faisant des conférences sur Lyon. Toutes ces actions créent elles aussi de la « référence » dont finalement tout le monde profite. C'est avec un grand plaisir que nous vous confions les prochaines dates de ses conférences.

- **Thème** : Les principes fondamentaux de la diététique énergétique chinoise.
- **Date** : samedi 15 novembre 2008 de 10h00 à 12h00.
- **Lieu** : Badiane, 1 place Bellecour, 69002 Lyon.

- **Thème** : Préservation de la santé en Médecine Traditionnelle Chinoise.
- **Date** : jeudi 06 novembre 2008 à 19h30. Prix : 8€.
- **Lieu** : Librairie Shambhalla, 7 rue Aimé Collomb, 69003 Lyon.

- **Thème** : La Psycho-énergétique, mettre des mots derrière nos maux.
- **Date** : jeudi 22 janvier 2009 à 19h30. Prix : 8€.
- **Lieu** : Librairie Shambhalla, 7 rue Aimé Collomb, 69003 Lyon.

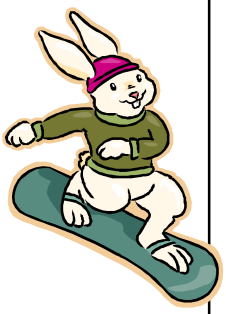
Merci pour son action et bravo pour son dynamisme. D'autant plus qu'au milieu de tout cela, il a eu le temps de faire un enfant. Bienvenue à Arthur et félicitations aux heureux parents.

Cela fait déjà quelques temps que nous n'avions pas proposé cette rubrique dans la lettre, notamment du fait du manque de place. Nous avions trop de choses à dire sans doute. Mais là, il ne m'a pas semblé possible de continuer sans cette rubrique. L'actualité de notre monde est trop incroyable pour ne pas en parler. Lisez et réfléchissez plutôt.

Quelques nouvelles de notre monde en folie.

- **La cloche fait baisser le stress des vaches**! Les clarines, ainsi que l'on nomme les cloches de vache ont toutes un son différent. Les éleveurs qui en achètent peuvent passer des heures avant d'en acheter une nouvelle, pour qu'elle soit conforme à la mélodie du troupeau. Et les vaches n'aiment pas qu'on leur change leur cloche et sont prêtes à se battre avec celle à qui on l'aurait donnée par erreur. Leur son calme les vaches qui se sentent mieux au niveau du troupeau. A recycler?

- **Un jour de congé par chagrin d'amour**! Une PME de Tokyo vient d'instaurer le congé payé pour chagrin d'amour. *Après une rupture sentimentale, toute personne a besoin d'un congé, exactement comme en cas de maladie* déclare sa PDG, Miki Hiradate. Encore mieux; si vous avez moins de 24 ans, vous aurez droit à 1 jour, si vous avez entre 25 et 29 ans, 2 jours, et au delà vous aurez droit à 3 jours. Car c'est bien connu qu'avec l'avancée en âge, il est plus difficile de se remettre. Après l'idée du monde du travail au Japon, donnée par Amélie Nothomb, cette nouvelle va redorer l'image des œuvres sociales de ce pays



- **Maigrir à tout prix**! Quand on vous dit que tout est possible! Peut-être ne connaissez vous pas la dernière tendance? Certaines femmes n'hésitent pas à prendre un médicament vétérinaire, destiné à aider les juments à accoucher! Si, si. Maux de tête, tachycardie voire arrêt cardiaque sont les légers inconvénients d'un traitement de cheval, si j'ose dire, qui leur fait perdre 10 à 15 kg en quelques jours.

- **Faites du sport, c'est bon pour la santé**! Selon l'Institut de Veille Sanitaire, plus de 900.000 personnes ont des accidents liés à la pratique sportive. De la simple entorse, en passant par les fractures et en allant jusqu'à l'infarctus, cela représente environ 2500 personnes qui se présentent chaque jour dans un service d'urgence. Aïe!

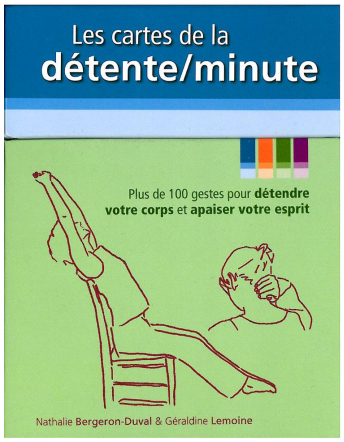
- **Les infarctus seraient déjà en baisse suite à l'interdiction de fumer dans les cafés, etc**! Selon un article paru dans le Figaro, les malaises cardiaques auraient diminué de 11,5% de janvier à février 2008, soit en 2 mois! Ce serait dû à la mesure d'interdiction du tabac. Diantre! Cependant si l'on continue l'article il y est écrit que cette mesure n'a eu aucun effet sur la consommation de tabac(???). La baisse des infarctus est due à quoi alors? Les gens ne vont plus au café? D'autant plus qu'une autre étude tire une sonnette d'alarme sur le Champix, médicament de sevrage tabagique, qui serait à l'origine d'infarctus! Ouh lala, je n'y comprends plus rien. Je vais peut-être m'en fumer une alors?

- **Pierre Meneton acquitté**! Ce chercheur du CNRS avait été traduit en justice parce qu'il avait déclaré lors d'une interview que la consommation de sel, facteur de pathologies cardiaques, était insidieusement favorisée par le secteur agro-alimentaire. Il a finalement été acquitté. On n'ose imaginer ce qui lui serait arrivé s'il s'était attaqué aux OGM.

- **La Californie vient de promulguer une loi qui interdit certains acides gras dans les restaurants**! S'appliquant en 2010, cette loi va montrer la voie pour le développement d'une alimentation plus saine. Des mouvements comme ce que l'on appelle le Slow-food, se sont constitués pour contrebalancer les dégâts causés par l 'alimentation de type fast-food. Merci Schwarzy!

Michel Odoul.

Les cartes de la détente minute



Géraldine Lemoine, stagiaire à l'Institut, propose dans le cadre de son entreprise Sense for Business, agence de communication et en conseil indépendant, du shiatsu en entreprise et de la sophrologie. Dans ce cadre, plusieurs praticiens de l'Institut ont effectué des prestations de shiatsu assis en entreprise pour le compte de Sense for Business.

Aujourd'hui, Géraldine Lemoine et son associée lancent un outil original pour minimiser les tensions physiques et mentales au quotidien : les cartes de détente minute. Un coffret de 48 cartes permet de proposer des exercices de relaxation associant le shiatsu et la sophrologie. Les cartes sont classées par famille en fonction de la situation (bureau, lieu privé) et de la position (assis, debout, couché). Par exemple, lors d'une réunion dense au bureau, vous utiliserez les fiches abricot 10 et 11 pour une micro pause de relaxation. Dans un lieu isolé où vous avez quelques minutes devant vous, vous utiliserez les fiches bleues 9,10,11.

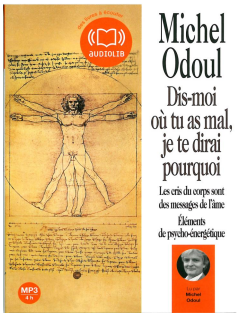
Alors, découvrez et tester ! En vente dans les FNAC, à Nature et Découverte au prix de 22€.

Choisir, lire et écouter

Dis moi où tu as mal, je te dirai pourquoi.

NOUVEAU VERSION AUDIO

Lu par Michel Odoul. Editions Audiolib
Prix adhérent : 17,00 €



Oui, vous avez bien lu, nous vous présentons ce livre dans les nouveautés ! En effet, les éditeurs souhaitant atteindre une nouvelle clientèle qui lit peu, par goût ou par manque de temps, à cause de difficultés visuelles, etc… ont sélectionné certains « majors » de l'édition pour explorer ce nouveau marché. Alors, si vous rencontrez dans le métro ou sur la plage (on peut encore rêver sous le ciel gris parisien…) quelqu'un avec un casque sur les oreilles, peut-être écoute-t-il ce livre ?
Le + : c'est une synthèse du livre et c'est Michel qui a donné sa voix pour l'enregistrement….
Je cite Audilolib, en page intérieure du CD : *« La voix rassurante et chaleureuse de Michel Odoul vous guide vers un savoir unique enrichi par ses multiples expériences de praticien. ».*

Alors à vos casques, lecteurs MP3 et autres! Nelly.

La médecine nous tue.

En librairie dès le 23 octobre. Réservez le dès maintenant chez votre libraire.

par Marc Menant. Editions du Rocher
Prix : 17 €

Et vlan! Voilà un titre qui va lui faire des amis. Vous connaissez tous Marc Menant, notamment pour ses émissions de très grande qualité sur Europe 1. Spécialiste sans concession ni flagornerie des approches alternatives, il vient de mettre sa verve et sa connaissance du domaine au service d'un livre qu'il faut lire.

Au-delà du titre provocant à l'envie, le propos est riche, intelligent et servi par un style volontairement non documentaire. La vérité est simple, crue et nue comme un vers et c'est ainsi qu'il faut la dire. Pas à pas, passant de l'histoire des maladies et des épidémies à une logique analogique, Marc nous conduit à réfléchir. Pas dans le rejet ou l'anathème mais pour le débroussaillage des neurones. Il joue de ces fils invisibles, de ces liens qui, lorsque l'on sait les tisser, décillent les yeux et révèlent alors cette incroyable cohérence de ce système qui s'appelle la vie. Par des analogies frappées au coin du bon sens, il interpelle à la réflexion et s'insurge contre le caractère réducteur de la vision médicale mécaniste et chimique.

Le style utilisé ne laisse pas de place au cerveau gauche peureux qui a besoin de la linéarité des choses pour se rassurer. Il nous permet d'aller au bout de la réflexion, sans être terrifié ni arrêté par des certitudes ou des présupposés. Ouf, ça décoiffe, fait rire parfois, réfléchir souvent et vivifie toujours. Merci à lui d'avoir eu ce courage d'écrire et aussi de m'honorer de son amitié. Michel Odoul.

Mieux vivre avec les Fleurs de Bach.

Par Pascale Millier. Editions Eyrolles Pratique
Prix : 10 €

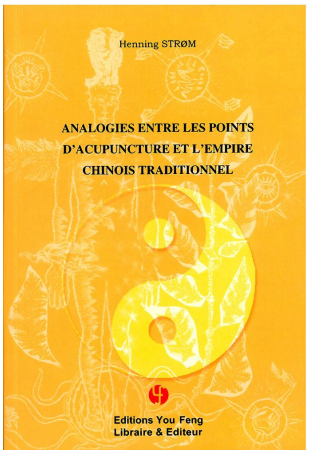
Le parcours de l'auteure, docteur en pharmacie, titulaire d'un DU en homéopathie, est la meilleure publicité du livre. Je cite des extraits de l'introduction *« en 1986, je crée une officine de pharmacie que j'ai voulu centrée sur l'écoute, avec pour vocation de répondre aux besoins et demandes spécifiques de chacun, dans un esprit d'ouverture et de service. …Pour offrir au patient le meilleur de ses propres compétences et un service au plus près de ses préoccupations, j'y ai développé la phyto thérapie, l'aromathérapie, les remèdes naturels, la micronutrition, l'alimentation, etc… Puis je m'intéresse à l'homéopathie et aux fleurs de Bach, deux disciplines qui proposent une approche globale de la santé… »*

Inutile de préciser que ce livre est un « outil » au sens noble du terme pour utiliser en toute circonstance et de façon pratique les Fleurs de Bach. Pour chaque fleur, vous avez les mots clés, les phrases clés qui illustrent le problème vécu , son potentiel positif et un exemple d'utilisation, etc…Le livre se termine par des cahiers pratiques pour se libérer d'un état émotionnel négatif, pour faire face à une situation spécifique, etc….

C'est le type de guide que nous sommes toujours très heureux de proposer à l'Institut : concret, opératif , développant l'autonomie de l'utilisateur, s'appuyant sur une approche globale de l'être humain. Nelly.

Analogie entre les points d'acupuncture et l'empire chinois traditionnel.

par Henning Strom. Editions You feng.
Prix : 17 €



Il s'agit du dernier livre de Henning Strom (Tao Te King à l'usage des acupuncteurs), médecin acupuncteur et ancien élève du grand J.A Lavier. Ce livre est une merveille à plusieurs titres. Il replace tout d'abord l'Homme à sa juste place, c'est-à-dire entre le Ciel et la Terre, tel que la Tradition authentique l'a placé depuis les origines. Il éclaire ensuite tout le cheminement spirituel de l'Homme, en partant de la Terre pour accéder au Ciel, à travers l'étude du nom des points d'acupuncture de la poitrine et du ventre et à travers l'analogie qu'il y a entre eux et des sites très précis de la capitale chinoise.

Cette démonstration, faite avec maestria, se fonde sur le sens profond de l'idéogramme de chaque point et montre avec quelle intelligence les Anciens avaient compris le sens de la Vie et la place de l'Homme dans l'Univers. Nous nous retrouvons donc à travers l'étude de chaque point sur un chemin initiatique où la direction, la Voie, nous est donnée par le sens profond des différents points d'acupuncture de la poitrine et du ventre. Ceux-ci prennent alors toute leur dimension psycho-corporelle. Un clin d'œil à Michel qu'il cite d'ailleurs, avec Annick de Souzenelle, dans son introduction.

Un livre incroyable, d'une intelligence rare, à lire et à relire. Ludovic Charton.

ATTENTION !!!! L'expérience nous montre que ces infos ne sont pas toujours lues, y compris par les personnes concernées ! Oubli de la date limite d'inscription, etc….

ExamenS de Praticien en Shiatsu de confort.

Compte tenu du nombre de plus en plus important de candidats et du fait que les modules de MTC ont lieu en milieu d'année et en fin d'année, 2 examens par an sont maintenant prévus. Ils sont ouverts aux personnes ayant suivi l'intégralité du 1er cycle de shiatsu, dont la MTC, depuis un an.

Cet examen se compose d'une épreuve pratique qui porte sur les protocoles du module 1, du module 2 et du module de shiatsu assis. Un observateur et un receveur apprécient la connaissance des protocoles et la qualité du geste. Une épreuve théorique valide la compréhension de la MTC.

Le dernier examen a eu lieu le 23 juin 2008. 43 personnes se sont présentées, 25 ont été reçues . 2 ont été reçues uniquement sur la partie théorique et 9 uniquement sur la partie pratique. Félicitations à Valérie Pont, Pascal Daubord et Laure O'Quin, trio de tête. Bravo à Laure, Carole Frezard qui réussissent la même année, les examens de shiatsu et de réflexologie plantaire. Bravo aussi à Carolyn de langue maternelle anglaise et à Marcela, de langue maternelle espagnole pour leur réussite.

L'examen de décembre 2008 aura lieu le mardi 16 décembre 2008 et s'adresse aux personnes ayant terminé la MTC au plus tard en décembre 2007. Les personnes n'ayant pas réussi lors de la session de juin peuvent se présenter à cette session.

Attention: les personnes qui n'ont à repasser que l'une des épreuves, pratique ou théorique ne peuvent se représenter à l'examen de rattrapage qu'une seule fois à la session suivante. Ensuite, l'intégralité de l'examen doit être repassé.

Merci de vous inscrire par courrier ou par mail au plus tard pour le 10 octobre 2008

Examen de praticien professionnel en Shiatsu.

Cet examen se passe en deux parties: **la première partie sanctionne les connaissances et la pratique relative au 2ème cycle.** Les candidats engrangeront des Unités de Valeur. Ces dernières se cumuleront avec celles obtenues lors de la 2ème partie de l'examen, un an plus tard, unités sanctionnant le 3ème cycle de shiatsu. Attention, certaines notes ou certaines réponses peuvent être éliminatoires et nécessiter de repasser la 1ère partie.

1ère partie sanctionnant les connaissances et la pratique relative au 2ème cycle.

La prochaine session aura lieu le 17 décembre 2008. Cette session s'adresse aux personnes ayant terminé le 2ème cycle de shiatsu et ayant commencé leur cursus de shiatsu depuis 3 ans. Une épreuve pratique portera sur les techniques du shiatsu fondamental et sur les données anatomiques. L'épreuve écrite portera sur des cas de psycho énergétique, de diététique, d'anatomie, de physio pathologies, etc…Elle permet aux personnes ayant échoué en décembre 2007 de se représenter.

Merci de vous inscrire par courrier ou par mail au plus tard pour le 10 octobre 2008

Une convocation vous sera adressée à partir du 20 octobre.

2ème partie sanctionnant les connaissances et la pratique relative au 3ème cycle.

La prochaine session aura lieu le 18 décembre 2008. Cette session s'adresse aux personnes ayant terminé le 3ème cycle de shiatsu et ayant commencé leur cursus de shiatsu depuis 4 ans ou bien étant titulaire du diplôme de praticien professionnel en psycho énergétique (délivré jusqu'en 2006) ou ayant réussi la 1ère partie de l'examen de praticien professionnel en 2007. Une épreuve pratique et une épreuve théorique aborderont le contenu du 3ème cycle mais également de l'ensemble du cursus.

Merci de vous inscrire par courrier ou par mail au plus tard pour le 10 octobre 2008

Examen de Praticien en Réflexologie Plantaire de confort.

Cet examen se compose d'une épreuve pratique qui porte sur les protocoles du module 1 et du module 2. Un observateur et un receveur apprécient la connaissance des protocoles et la qualité du geste. Une épreuve théorique valide la compréhension du module de Théorie Générale des Réflexologies.

La prochaine session aura lieu le 19 décembre 2008 et s'adresse aux personnes ayant terminé le 1er cycle de réflexologie plantaire douce au plus tard en janvier 2008.Les personnes n'ayant pas réussi lors de la session de mars peuvent se présenter à cette session.

Attention: les personnes qui n'ont à repasser que l'une des épreuves, pratique ou théorique ne peuvent se représenter à l'examen de rattrapage qu'une seule fois à la session suivante. Ensuite, l'intégralité de l'examen doit être repassé.

Merci de vous inscrire par courrier ou par mail au plus tard pour le 10 octobre 2008

- INFOS EXAMENS - - INFOS EXAMENS - - INFOS EXAMENS -

Examen de praticien en aromathérapie, phyto énergétique et olfactothérapie

Pour la première fois, cet examen sanctionnera le nouveau cursus mis en place depuis bientôt 2 ans et aura lieu en juin 2009. Il s'adressera aux personnes ayant terminé au plus tard le cycle complet en janvier 2009.(HE initiation, Aroma Pro, MTC, Phyto énergétique, olfacto thérapie et Physiopathologies)

NDLR: Savez-vous que sur l'ensemble des formations, nous avons des diplômés originaires et de culture de différents pays : Angleterre, Colombie, Japon, Argentine, Pologne, Allemagne, Maroc sans compter les francophones de Belgique et du Luxembourg. Bravo pour leur réussite compte tenu « du barrage » de la langue maternelle !

- INFOS SOIREES DE PRATIQUE - - INFOS SOIREES DE PRATIQUE -

Soirées de pratique de Shiatsu.

N'oubliez pas: les soirées du jeudi commencent désormais à 19 h comme le lundi.

Merci donc de ne venir qu'à partir de 18h30 au plus tôt.

Les soirées de pratique de Shiatsu ont lieu les lundi. et jeudi à **19 h**, sauf pendant les périodes de vacances scolaires et lorsqu'il y a une soirée consacrée à la Réflexologie Plantaire. Nous vous conseillons par conséquent de lire la fiche apposée sur la porte de l'Institut ou de téléphoner en cas de doute.

La reprise a eu lieu le lundi 8 septembre.
ATTENTION! Compte tenu des informations connues à ce jour, Il n'y aura pas de soirée le 13 octobre, pendant les vacances de Toussaint soient les 27 octobre, 30 octobre et 3 novembre, le 20 novembre, le 11 décembre et la dernière soirée avant les vacances de Noel aura lieu le 15 décembre.

Soirées de pratique de Réflexologie Plantaire.

Nouveau : Maintenant il n'y a plus de distinction entre les soirées de pratique en réflexologie plantaire chinoise et les autres. Le dernier soir de chacun des stages de pratique, une soirée de pratique de réflexologie est ouverte de 18 h à 20 h. Vous pourrez vous entraîner sur la pratique de réflexologie que vous souhaitez et que vous connaissez.

Pour le second semestre 2008, les soirées auront lieu les **28 septembre, 24 octobre, 20 novembre et 9 décembre**.
NB : le 24 octobre, il n'y a pas de formation en réflexologie mais nous ouvrons spécialement cette soirée de façon à proposer une soirée par mois à minima.

Pour le premier semestre 2009, les soirées auront lieu les **8 janvier, 18 janvier, 5 février, 8 mars, 5 avril,14 mai, 7 juin et 5 juillet.**

Les soirées ont lieu de 18 h à 20 h et nécessitent d'être à jour, de son adhésion. Merci de venir avec un drap de bain.

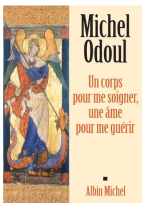
- CONFERENCES- - CONFERENCES- - CONFERENCES-

A Paris

A Paris, porte de Champerret, Dans le cadre du prochain Salon ZEN, du 2 au 06 octobre 2008,

- *Le jeudi 02 octobre 2008 à 15 h. ,* sur le thème "*Les trois RéflexologieS plantaires*", par Elske Miles.
- *Le samedi 04 octobre 2008 à 14 h. ,* sur le thème "*Lecture corporelle et souffrances psychiques*", par Michel Odoul.
- *Le samedi 04 octobre 2008 à 17 h. ,* sur le thème "*L'Aromathérapie, remède du corps et de l'esprit*", par Elske Miles.
- *Le dimanche 05 octobre 2008 à 16 h. ,* sur le thème "*Un corps pour me soigner, une âme pour me guérir*". Par Michel Odoul.
- Au Forum, 104 rue de Vaugirard, dans le cadre du groupe « Objectif Notre Santé »,

Le vendredi 09 janvier 2009 à 19 h. 30, sur le thème "*Un corps pour me soigner, une âme pour me guérir*". Par Michel Odoul.



En Province et à l'étranger

A Colmar, dans le cadre du Groupe Santé Colmar, au Foyer HOFFET

- *Le vendredi 23 janvier 2009 à 20 h. 30 sur* le thème "*Dis moi où tu as mal, je te dirai pourquoi*".

Renseignements H. Bicquel: 03.89.47.83.06.

A Bruxelles, dans le cadre du Forum « Maladies, Sens & Croyances » organisé par TETRA

- *Le samedi 14 février 2009 de 9 h. 30 à 18 h. 30,* débat avec questions/réponses et intervention de 1/2 h. de Michel Odoul et de nombreux intervenants (Thierry Janssen, Guy Corneau, etc.).

Renseignements TETRA: 00.32.(0)2.771.28.81.

Infos soirées

Soirées shiatsu
Le lundi et le jeudi de 19 à 21 h.

Une salle couverte de tatamis est mise gratuitement à disposition des pratiquants de Shiatsu. En la présence et sous la responsabilité de l'un des animateurs de l'Institut, chacun pourra y améliorer sa pratique. Mais ce ne sont pas des cours !

RAPPEL!

Les soirées de shiatsu ont lieu, sauf en période de vacances scolaires ou de soirées « Réflexologie ». (vous renseigner auprès du secrétariat pour savoir si la soirée a lieu).

Soirées Réflexologie.

Le dernier jour de certains stages de Réflexologie Plantaire, de 18 à 20 h., des soirées gratuites de pratique, encadrées par Elske Miles, sont ouvertes dès le niveau d'initiation.

La participation à ces soirées suppose le fait d'être à jour de son adhésion.

L'Équipe de l'IFS

Responsables:
Michel
Nelly

Animateurs de stage
Jacques Blanc
Bertrand Caillet
Elske Miles
Michel Odoul
Christiane Serres
David Sayag
Jean Pélissier
Roland San Salvadore
Raphaël Cario
Philippe Ronce

Assistant(e)s « Capés »
Catherine, Elodie, Alain, Ludovic, Peter, Viviane.

Assistants de stages
Alain(s), Alexandra, Céline (s), Emmanuel, Françoise, Gallig, Isabelle, Jeanne, Jocelyne, Laure(s), Laurence, Lukasz, Marianna, Michel, Nathalie, Pascale, Rachel, Sylvie, Sophie, Valérie et les autres.

Vous pouvez connaître toutes les dates sur les sites internet www.shiatsu-institut.fr et www.reflexologie-institut.fr

Module	1° CYCLE DE SHIATSU	date	tarif
Module 1 Initiaion		22, 23, 24 octobre ou 5, 6, 7 décembre 2008	395 €
Module 2 Tech. Avancées		7, 8, 9 novembre 2008 ou 6, 7, 8 février 2009	395 €
Module de Shiatsu Assis		4, 5 octobre 2008 ou 24, 25 janvier 2009	295 €
Module de M.T.C.		21, 22, 23 nov. + 12, 13, 14 décembre 2008	825 €

Module	2° CYCLE DE SHIATSU	date	tarif
Module de Psycho-énergétique		9, 10/10 + 26, 27/11/08 + 15, 16/01/09	1025 €
Module de Shiatsu Fondamental		10, 11, 12 nov 2008	525 €
Module d'Anatomie pour le Shiatsu		18, 19, 20 mai 2009	485 €
Module de Do In		24, 25 nov., 2008	295 €
Module de Physio Pathologies		9, 10, 11 janvier 2009	485 €
Module de Diététique Energétique		20, 21 octobre 2008	295 €

Module	3° CYCLE DE SHIATSU	date	tarif
Psychologie Corporelle Appliquée		17, 18/09 + 17, 18/11/08 + 19, 20/01/09	1025 €
Shiatsu des Techniques Internes		29, 30 janvier + 26, 27 mars 2009	625 €
Anatomie Fondamentale		2, 3, juin 2009	525 €
Psychologie du Praticien		14, 15, 16 oct. + 2, 3, 4 déc. 2008	1200 €

Module	MODULES DE PROFESSIONNALISATION	date	tarif
Pratique de Consultation		25, 26 septembre 2008	325 €
Etude de cas		14 novembre 2008	145 €
Perfectionnement Sh. Fondamental		13 novembre 2008	125 €
Perfectionnements 1 / 2		29 nov 2008 / 30 nov 2008	125 € / 125 €
Perfectionnement Amma		01 décembre 2008	125 €
Perfectionnement M.T.C.		28 novembre 2008	145 €

Module	1° CYCLE DE REFLEXOLOGIES	date	tarif
Module 1 Initiation		19, 20 novembre 2008 ou 4, 5 février 2009	295 €
Module 2 Pratique Avancée		8, 9 décembre 2008 ou 17, 18 janvier 2009	325 €
Module 3 de Théorie Générale		26, 27, 28 janvier 2009	405 €

Module	2° CYCLE DE REFLEXOLOGIES	date	tarif
Module de M.T.C.		21, 22, 23 nov. + 12, 13, 14 décembre 2008	825 €
Anatomie pour les RéflexologieS		9, 10 mai 2009	325 €
Module de Techniques et Postures.		8 mai 2009	145 €
Réflexologie Plantaire Chinoise.		6, 7, 8 janvier + 16, 17, 18 mars 2009	825 €
Module de Physio Pathologies		9, 10, 11 janvier 2009	485 €

Module	3° CYCLE DE REFLEXOLOGIES	date	tarif
Module de Podo-Réflexologie Appliquée		8, 9, 10 sept. **et** 5, 6, 7 oct. 2009	1025 €
Module de Réflexologie Faciale		15, 16/11/08 **et** 31/01, 01/02/09	645 €
Anatomie Haut Niveau pour les R P		13 juin 2009	145 €

Module	MODULES DE PROFESSIONNALISATION	date	tarif
Supervision		15 juin 2009	145 €
Perfectionnement RP Douce		05 **ou** 06 novembre 2008	125 € / 125 €
Perfectionnement RP Chinoise		14 juin 2009	125 €
Perfectionnement M.T.C.		28 novembre 2008	125 €
Module de Diététique Energétique		20, 21 octobre 2008	295 €

Module	CYCLE HUILES ESSENTIELLES	date	tarif
Module d'Initiation		11, 12 octobre ou 10, 11 décembre 2008	295 €
Module Aroma Pro		12, 13, 14 janvier 2009	485 €
Module de M.T.C.		21, 22, 23 nov. + 12, 13, 14 décembre 2008	825 €
Module de Phyto-énergétique		25, 26, 27 mai 2009	485 €
Module d'Olfacto-thérapie		17, 18, 19 octobre 2008	405 €
Module de Physio-pathologies		9, 10, 11 janvier 2009	485 €
Etude de cas		09 mars 2009	145 €
Module de Diététique Energétique		20, 21 octobre 2008	295 €

Modules	CYCLE POST GRADUATE	date	tarif
Module de Kototama		10, 11, 12 février 2009	485 €